

## 主題

### 談談影響力

### 帶來影響的人 思考什麼？

### 帶來影響的人 做些什麼？

## 內容提要

1. 影響力：影響他人在思想及行為上的『作為』與『不作為』的一種力量。廣泛存在及遍及人與人之間的交互關係。

影響他人作為的能力。例如：輩分、職位 .....

### 1. 重新框架你的角色 (工作重塑 Job Reframing) :

- 不要被自己困住, 把自己的工作想成一張待辦清單/責任清單
- 每人都可以成為讓事情不一樣的人, 帶來或多或少的影響
- 通過延伸目前的工作期望 (或職務內容), 可以讓工作變成更有價值, 自己更有影響力
- 重塑工作時, 不只讓自己的生活變得更美好, 還可以讓他人受惠 (自利利人)
- 正確的工作重塑可以讓自己更有成就感, 更有動力去做事, 同時讓工作變得更有意義

### 2. 從手上現有的東西做好起 :

- 做「好」是成就「傑出」的基礎 ; 好的工作表現是加進「傑出」元素的起點
- 工作上的綁手綁腳 = 束縛 = 限制 ? 還是限制 = 讓事情可以變得不同的要素
- 把限制轉化為行動

### 1. 問對問題 : 要如何做的更好?

### 2. 親自去看 : 從各式各樣的角度去看見新的可能性

### 3. 和圈外人談話 : 多和平常較少交談的人聊天, 獲取自己想不到的新點子

### 4. 改善故有作法 : 增刪新點子, 找到最值得的改變

### 5. 帶來不同 : 執著於正面結果的出現, 咬牙堅持

許多具有影響力的傑出工作者, 除了善盡職責之外, 也添加了「價值」於工作中。這個「價值」, 只有你能從自身挖掘, 通常只是微小的改變——但足以徹底扭轉你的工作表現、創造更多可能, 讓你快樂, 也讓人們因你而感動。

不要努力成為一個成功者, 要努力成為一個有價值的人

## 2018 年 12 月精英職能講座：設計你的職場影響力

講師：楊宜慈

Karen Yang

台北市松山區敦化南路

一段 2 號 10 樓

企業網站

<https://www.imc.com.tw>

 精英